ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
18	2	2025	David Esteban Perdomo	Proteína y masa muscular: cómo prevenir la sarcopenia	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
18	3	2025	David Esteban Perdomo	Cambios en el metabolismo y necesidades nutricionales en la tercera edad	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
22	4	2025	David Esteban Perdomo	Nutrientes esenciales: Vitamina C y Hierro	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
22	5	2025	David Esteban Perdomo	Hidratación e Higiene corporal	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
26	6	2025	David Esteban Perdomo	Nutrientes que ayudan al sistema inmune	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
24	7	2025	David Esteban Perdomo	Calcio y salud ósea: prevención de osteoporosis	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
21	8	2025	David Esteban Perdomo	Sueño, descanso y salud mental.	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
23	9	2025	David Esteban Perdomo	Fibra, estreñimiento e hidratación.	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
15	10	2025	Clara Ines Borda Molina	Día mundial de la alimentación - Prevención de desperdicio	CC Corazón Inmaculado de María	2:30 p.m.	CALLE 19 No 6 - 60
18	11	2025	Clara Ines Borda Molina	Minuta de servicio y derivación de menús	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
10	12	2025	Clara Ines Borda Molina	Actividad física, ejercicios de fuerza y resistencia	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
20	1	2026	Clara Ines Borda Molina	Hipertensión, consumo de sodio y azúcar	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
17	2	2026	Clara Ines Borda Molina	Vitamina A, D y E.	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
17	3	2026	Clara Ines Borda Molina	Actividad física y bienestar emocional	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
21	4	2026	Clara Ines Borda Molina	Memoria alimentaria: Comida antes y ahora	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
19	5	2026	Clara Ines Borda Molina	Nutrientes esenciales: Vitamina B12 y B2	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
23	6	2026	Clara Ines Borda Molina	Prevención de desperdicios y residuos	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60
22	7	2026	Clara Ines Borda Molina	Etiquetado nutricional y etiquetado frontal	CC Corazón Inmaculado de María	9:00 a.m.	CALLE 19 No 6 - 60

REVISION Y APROBACION			
Responsable	**Nombre**	**Cargo**	**Firma**
Elaboró	Clara Inés Borda	Nutricionista	
Revisó	Hna Anabely	Coordinadora	
Aprobó			